

Korte uitleg bij de talen, met praktische suggesties

Natuur

David zegt: “De hemel verhaalt van Gods majesteit, het uitspansel roemt het werk van zijn handen” (Psalm 19). In Spreuken wordt de luiaard aangespoord om te leren van de mier. En ook Jezus gebruikt in zijn verhalen beelden uit de wereld van flora en fauna. “Kijk naar de vogels in de lucht: ze zaaien niet en ze oogsten niet en vullen geen voorraadschuren, het is jullie hemelse Vader die ze voedt. Zijn jullie niet meer waard dan zij?” (Matteüs 6:26)

- *Gebedswandeling in het bos.*
- *Op een zonnige ochtend in de achtertuin Bijbellezen.*

Zintuigen

Eén van de eerste wonderen van Jezus gaat over vaten met water dat in superieure wijn verandert. Jezus vond het belangrijk om mensen zijn liefde te laten zien door zichtbare tekenen en liefdevolle aanraking. Vlak voor zijn dood en opstanding stelde Hij een maaltijd in, die de kerk nog steeds viert als het Heilig Avondmaal. Daarbij helpen onze zintuigen ons om te gedenken dat Jezus zichzelf aan ons heeft gegeven.

- *God aanbidden met muziek.*
- *Biblejournaling (een creatieve manier van Bijbel 'lezen' door middel van schrijven, tekenen, schilderen, handletteren en plakken in je Bijbel).*

Traditie

In de Bijbel zien we dat God werkt door tradities en mensen oproept om respect op te brengen voor de ouderdom van hun voorvaderen. Eer je vader en je moeder, staat er in de tien geboden. In de wijsheid van Prediker kunnen we lezen dat er niets nieuws is onder de zon. “Wat er is, is er al reeds lang is geweest. God haalt wat voorbij is weer terug, zodat we ontzag voor Hem leren.”

- *Een traditionele kerkdienst bezoeken.*
- *Luisteren en meezingen met oude berijmde psalmen.*

Eenvoud

In het Nieuwe Testament van de Bijbel zien we dat de jonge kerk zich met bidden vasten aan God toewijdde. Paulus had ook momenten dat hij zich onder een gelofte stelde. In de brief aan de Korintiërs (1 Korintiërs 8:24-26) vergelijkt Paulus de christelijke levenswandel met de discipline van de strijders in een gevecht of de sporters die een wedstrijd lopen en zich op het einddoel richten.

- *Een retraite in een klooster.*
- *Een bepaalde periode van onthouding van social media en tv.*

Idealen

In de Bijbel zijn er veel mensen die opstonden tegen het onrecht dat hun volk werd aangedaan. Zo gingen Mozes en Aäron al in tegen de Farao die hun volk aan wrede slavernij onderwierp. Veel profeten gingen juist tekeer tegen hun eigen volk, wanneer ze de God van Israël hadden verlaten en elkaar onrecht en geweld aandeden.

- *Bidden met de Open Doors gebedskalander op schoot.*
- *Een gebedswandeling door de stad.*

Zorgen

Veel wetsbepalingen die God aan Israël geeft zijn er op gericht om goed voor elkaar te zorgen. Goede hygiëne, goede gezondheid en goede educatie zijn aandachtspunten die al vroeg worden genoemd. Ook de vreemdeling mag rekenen op gastvrijheid. Deze lijn loopt vanaf het begin tot aan het eind van de Bijbel door.

- *God aan het begin van de dag vragen om oog te hebben voor mensen die zorg nodig hebben.*
- *Biddend kaartjes schrijven aan mensen die bemoediging nodig hebben.*

Enthousiasme

In Deuteronomium 16:15b zien we dat God veel voorschriften gaf om de feesten uitbundig te vieren. Dat ging vaak gepaard met lekker eten en veel muziek. David heeft het grootste aandeel in het schrijven van de psalmen, die in de literatuur worden genoemd om de grote variatie aan emoties die we erin tegenkomen. Het woord 'enthousiasme' komt overigens uit het Grieks en betekent letterlijk 'vol van God zijn'.

- *Vrij dansen op aanbiddingsmuziek.*
- *Uitbundig God aanbidden bij een worship-samenkomst.*

Verdieping

Wanneer je deze taal spreekt dan ken je meestal wel de behoefte om tijd te nemen voor bezinning en evaluatie. Het gaat hierbij om contemplatie. Dit is een oud woord dat zoiets betekent als 'tijd en ruimte vinden om God te zoeken'.

- *Na een kerkdienst alleen wandelen met God en met Hem na-mijmeren.*
- *Mediteren op een Bijbeltekst.*

Denken

Paulus is een grote vertegenwoordiger van de spirituele taal van het denken. Hij was een hoogopgeleide Schriftgeleerde van de school der Farizeeërs. Zeer ijverig wijdde Paulus zich bij Gamaliël aan deze studie en werd zo na zijn bekering tot in Europa een leraar van het evangelie. Systematiek en discipline zijn daarbij belangrijke vaardigheden.

- *Een Bijbels thema uitdiepen.*
- *Een Bijbelstudieavond bezoeken.*