



LES 5

# HET EFFECT VAN ZEGENEN

DATUM
zondag 9 mei
SPREKER
Ben Verboom

LEZEN LUCAS 24:50-53

<sup>50</sup> Hij nam hen mee de stad uit, tot bij Betanië. Daar hief hij zijn handen op en zegende hen. <sup>51</sup> Terwijl hij hen zegende, ging hij van hen heen en werd opgenomen in de hemel. <sup>52</sup> Ze brachten hem hulde en keerden in grote vreugde terug naar Jeruzalem, <sup>53</sup> waar ze voortdurend in de tempel waren en God loofden.

Lees ook de zegen van de dieren in Genesis 1 vers 22 en de zegeningen van Jezus aan discipelen in Marcus 16:17-20 & Mattheüs 28:19-20

**Een week lang  
anderen ZEGENEN!**

## CHALLENGE

Samen met de kerk nemen we deze challenge aan! De bijbel is heel duidelijk over onze woorden: Laat geen vuile taal over uw lippen komen, maar alleen goede en waar nodig opbouwende woorden, die goeddoen aan wie ze hoort. (Efeziërs 4:29)

### STAP 1. VASTEN IN RODDELEN

Je zult misschien merken dat het lastig is om te vasten in roddelen of negatieve dingen te zeggen. Vraag jezelf dan eens af of jouw woorden anderen opbouwen. Waar ligt bij jou een uitdaging? Is dit op je werk bij de koffieautomaat, in gesprekken met vrienden of familie? Schrijf jouw uitdaging op:

### STAP 2. ANDEREN OPBOUWEN MET JE WOORDEN

Welke twee mensen kun jij deze week zegenen met jouw woorden? Schrijf de namen op en wat je hun wil zeggen. Stuur hen een bericht of bid voor hen!

**BESPREEK DE 2 STAPPEN MET JE NEIGHBORHOOD  
EN BOUW ELKAAR OP MET JE WOORDEN!**