

DATUM zondag 7 feb	DEEL 4 BLIJVEN SNOOZEN OMZETTEN IN AANBITTING	DEUT 6:5 Heb de HEER, uw God, lief met hart en ziel en met inzet van al uw krachten.
Q&A Ben, Suzan & Jesse		

NOTITIES PREEK

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

‘DE 7 VORMEN VAN AANBIDDING’

vanuit de Hebreeuwse woorden voor lof/prijzen



YADAH

MET OPGEHEVEN HANDEN

God heeft ons als geheel geschapen, onze gedachten en gevoelens, en ons lichaam. We zien dit in psalm 141 terug; met je woorden verwoord je wat je denkt en voelt, met je handen en houding laat je aanbidding zien. Onze handen hoog opgeheven, vol verlangen uitgestrekt naar de hemel.

PSALM 141: 1-2



BARAK

KNIELEN VOOR GOD

Onze knieën gebogen, neergeknield voor God; Hij zo groot, wij zo nederig. Ook hier laten we met onze houding zien wat we met onze mond belijden: alle eer aan Hem die hemel en aarde heeft gemaakt, voor U buigen wij ons neer. Ons leven geven we over aan de Almachtige God.

PSALM 95: 6



HALAL

ENTHOUSIAST ZIJN

Dit straalt feestvreugde uit! Met vrolijk zingende lippen zal ik U roemen. Niet stil, niet ingetogen, maar vrolijk en uitbundig Gods naam grootmaken!

PSALM 63: 6



ZAMAR

GOD GROOT MAKEN MET MUZIEK INSTRUMENTEN

In psalm 95 krijgen we een kijkje in ‘de band’ van David. Als deze psalm nu was opgeschreven had er waarschijnlijk gestaan: loof Hem met een gitaarsolo en een gave bassline. We kunnen God loven met onze adem, maar ook met de muziekinstrumenten die we bespelen! God houdt van alle verschillende muziekstijlen – Hij houdt ervan als je muziek maakt voor Hem!

PSALM 95: 6

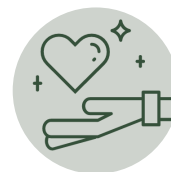


TEHILLAH

GOD LOFZINGEN MET GEESTELIJKE LIEDEREN

Dit is voor ons de meest gebruikte vorm, liederen zingen met onze stem voor onze God om Hem groot te maken, te loven en te prijzen. Wat hier ook bedoeld wordt zijn de liederen die je zelf maakt, die door de Geest zijn ingegeven. Deze manier kennen we wat minder goed, maar het is zeker de moeite waard om uit te proberen! Denk aan een situatie waar je dankbaar voor bent: in plaats van dit in gebed te zeggen tegen God, ga je het voor Hem zingen. Voelt een klein beetje onwennig in het begin, maar het is een mooie manier om Hem te aanbidden!

PSALM 33: 1



TOWDAH

JUICHEN

Wanneer we kijken naar de psalmen, zien we dat juichen een aanbeddingsvorm is waar God van kan genieten. Laat je horen! Juich voor Hem, Hij is het waard om voor te juichen. Hij is immers de Allerhoogste!

PSALM 47: 1



SHABACH

DANKZEGGING

Dit woord wordt in het Engels vertaald met thanksgiving (dankzegging). Wees dankbaar voor alles wat je van God krijgt. Alles wat je mag ontvangen is genade. Breng dank aan Hem die dit verdient!

PSALM 100: 4

7 DAGEN OPSTAAN IN AANBIDDING

Zeven manieren om God te prijzen & groot te maken met je hele lichaam.



MAANDAG
BARAK

Tekst

'Kom, laten wij ons neerbuigen en neerbukken, laten wij knielen voor de HEERE, Die ons gemaakt heeft'.

PSALM 95: 6

Muziek

Al knielend kan je de volgende liederen zingen via YouTube of Spotify

- [Opwekking 549 - Ik kniel neer en belijd](#)
- [We Fall Down - Josh Baldwin](#)

Denk en bid vandaag over

Welke denkbeeldige kroon mag jij vandaag afleggen voor Jezus?



DINSDAG
YADAH

Tekst

Een psalm van David. HEERE, ik roep U aan, kom spoedig tot mij, neem mijn stem ter ore, wanneer ik tot U roep. Laat mijn gebed als reukwerk voor Uw aangezicht staan, laat mijn opgeheven handen [als] het avondoffer zijn.

PSALM 141: 1-2

Muziek

Zing met uitgestrekte handen de volgende Nederlandse of Engelse versie:

- [City Life Church - Uitgestrekt](#)
- [The stand - Hillsong UNITED](#)



WOENSDAG
TOWDAH

Tekst

'Ga Zijn poorten binnen met een loffer, Zijn voorhoven met lofzang; loof Hem, prijs Zijn Naam'.

PSALM 100: 4

Muziek & uitdaging

Over welke lofoffers (dingen waar je dankbaar voor bent) wil jij zingen? Waar ben je dankbaar voor? Schrijf meerdere dingen waar je dankbaar voor bent op post its. Maak van de post its propjes en leg ze in je open handen.

Zing met open handen een van de volgende liederen en ga zijn poorten binnen met een loffer:

- [Opwekking 580 - Ik ben zo dankbaar Heer](#)
- [Thank You Jesus - Hillsong Worship](#)



DONDERDAG
SHABACH

Tekst

Alle volken, klap in de handen; juich voor God met luide vreugdezang

PSALM 47: 1

Jozua had het volk bevelen: Jullie mogen geen woord zeggen tot op de dag dat ik zeg: 'Juich!' Dán moeten jullie juichen'

JOZUA 6:10

Muziek

Bekijk bij minuut 12:35 van onderstaand filmpje hoe een kerk met elkaar juicht voor Jezus:

- [Our Father + Spontaneous - Alton Eugene](#)

Leuke uitdaging

Ga naar een plek waar niemand je kan horen en juich uitbundig naar God toe en doe dit op je allerhardst!



AANBIDDING



Tekst

Mijn ziel zal als met vet en overvloed verzadigd worden; mijn mond zal roemen met vrolijk zingende lippen.

PSALM 63: 6

Dit woord betekent ook gek doen, dansen, springen in de Heer. Net zoals David danste voor de ark zonder schaamte

2 SAMUEL 6, 11-22

Muziek

Bekijk het filmpje door hem op te zoeken via YouTube:

→ [KING DAVID - Dance like David When the Spirit of the LORD moves Us!](#)

Uitdaging

Doe eens gek, doe je gordijnen dicht en dans voor God. Of dans eens met je partner met een leuk lied op.



Tekst

'Zing vrolijk in de HEERE, rechtvaardigen! Een lofzang past de oprechten'

PSALM 33: 1



Muziek

Prijs God en loof hem als je opstaat en zing deze liederen mee via YouTube:

→ [Opwekking 237 - Jezus wij verhogen U \[HD\]](#)
→ [Chris Tomlin - Holy Is The Lord God Almighty](#)
→ [O Praise The Name + Spontaneous - Brian Johnson](#)

Uitdaging

Bid en spreek 10x hardop uit: Heilig Heilig Heilig Heer God almachtig, die was die is en die komen zal

A LIFESTYLE OF WORSHIP BY BILL JOHNSON

You always become like what you worship.
There's nothing God want more for us than for us to become like Him. With that in mind,
He designed us to be worshippers:

EVERY DAY!