

DE OVERHEERLIJKE HAMBURGER

die God Jozua voorschotelde.



WEES STERK & MOEDIG,

want u zult dit volk het land dat Ik hun vaders gezwoeren heb hun te geven, in erfbezit laten nemen.



WEES STERK & ZEER MOEDIG,

door nauwlettend te handelen overeenkomstig heel de wet die Mozes, Mijn dienaar, u geboden heeft. Wijk daar niet van af, naar rechts of naar links, opdat u verstandig zult handelen overal waar u gaat. Dit boek met deze wet mag niet wijken uit uw mond, maar u moet het dag en nacht overdenken, zodat u nauwlettend zult handelen overeenkomstig alles wat daarin geschreven staat. Dan immers zult u uw wegen voorspoedig maken en dan zult u verstandig handelen.



WEES STERK & MOEDIG,

heb Ik het u niet geboden? Schrik niet en wees niet ontsteld, want de HEERE, uw God, is met u, overal waar u heen gaat.

LECTIO DIVINA

van Thomas van Aquino

Bij het overwegen van bijbelteksten kan gebruik worden gemaakt van lectio divina, wat letterlijk ‘goddelijke lezing’ betekent. Het is ook te vertalen met ‘geestelijke lezing’ of ‘lezen met het hart’.

Deze lectio divina krijgt vandaag de dag grote belangstelling, maar is eigenlijk al een eeuwenoude christelijke traditie. De lectio komt als eerste en is het fundament. Het

betekent zorgvuldig en aandachtig lezen wat er staat. De meditatio is dat je je met je verstand verder verdiept in de verborgen waarheden van het Woord. De oratio is het gebed, waarin je verlangt om met een vroom hart je te richten op God om Zijn stem te horen en te beantwoorden. Ten slotte is de contemplatio de aanschouwing: God zien en Zijn liefdevolle en genadige aanwezigheid ervaren, om daarin te rusten.

Lectio (lezing)

1

De tekst

Lees de tekst langzaam en (zo mogelijk) hardop en luister naar wat je hoort. Lees de tekst in stilte nog een paar keer. Sta al lezend stil bij woorden of zinnen die je raken of bij je haken.

Oratio (gebed)

De stem: Luister naar Gods stem en bespreek bevindingen in gebed met God.

Spreek het verlangen dat de tekst in je oproept uit naar God. Luister naar Gods stem, wat heeft God erover te zeggen? Verwoord in een kort gebed wat deze meditatie bij je oproep.

Meditatio (overweging)

2

De werkelijkheid. Laat het woord zakken naar je hart, visualiseer het verhaal.

Stel jezelf de vraag: wat roepen deze woorden of zinnen bij mij op? Hoe raken ze mijn eigen leven? Waar valt je aandacht op? Waarom valt daar je aandacht op? Wat raakt je, wat zegt jou iets? Waarom? ‘Herkauw’ met deze vragen wat je gelezen hebt.

Contemplatio (beschouwing)

4

Het gelaat: laat Gods gelaat en aangezicht erop schijnen!

Zit een tijdje in stilte in de liefdevolle aanwezigheid van God. Proef en geniet!

3

MEDITATIE

mediteer 1 week op deze tekst met behulp van de lectio divina

²³ Tegen allen zei hij: 'Wie achter mij aan wil komen, moet zichzelf verloochenen en dagelijks zijn kruis op zich nemen en mij volgen. ²⁴ Want ieder die zijn leven wil behouden, zal het verliezen; maar wie zijn leven verliest omwille van mij, zal het behouden. ²⁵ Wat heeft een mens eraan als hij de hele wereld wint, maar zichzelf verliest of schaadt? ²⁶ Wie zich schaamt voor mij en mijn woorden, zal merken dat de Mensenzoon zich ook voor hem schaamt, wanneer hij komt in de stralende luister die hemzelf, de Vader en de heilige engelen omgeeft. ²⁷ Ik verzeker jullie dat sommigen die hier aanwezig zijn niet zullen sterven voor ze het koninkrijk van God hebben gezien.'

